

কোন ধরনের বুস্টার টা আমার জন্য সঠিক?



আপনি Pfizer এর মতো mRNA ভ্যাক্সিনের দুটি শট পেয়েছেন?

যদি পেয়ে থাকেন তাহলে আপনি Pfizer এর বদলে Moderna এবং বিপরীতক্রমে Moderna এর বদলে Pfizer এর বুস্টার ডোজ নিতে পারেন।

যদি আপনি Johnson & Johnson এর শুধুমাত্র একটি ডোজ গ্রহণ করে থাকেন, তাহলে mRNA ধরনের বুস্টার নিলে আরো বেশি প্রতিরক্ষা পেতে পারেন।

তবে J&J শট তিন মাস অতিবাহিত হলে, Pfizer বা Moderna এর দুটি ডোজ গ্রহণ করলে অধিকতর প্রতিরক্ষা পেতে পারেন।



Original Text:

Johns Hopkins Bloomberg School Of Public Health (2022)

Translated by:

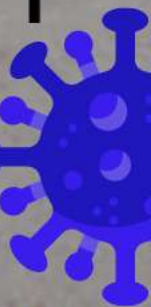
Research Ambitions

Bangladesh Medical Association of North America(BMANA)

Dr. Ritwik Roy, Dr. Saiyara Sheikh, Dr. Md. Mamoon, Dr. Suhaila Khan



SHK
GLOBAL HEALTH



Does it matter **which booster shot I get?**



In short, no.

If you got two shots of an mRNA vaccine like Pfizer, you can get a booster from Moderna and vice versa.

However, if you received only one dose of Johnson & Johnson, there's evidence that you could gain higher protection from getting an mRNA booster. If it's been at least three months from your J&J shot, you could opt for the double dose of Pfizer or Moderna to really secure a high level of immunity.