12 STEPS
for getting a Pharmacy COVID-19 shot

It's free!

Before You Go

1 **Check your eligibility** for the vaccine at your local health department's COVID-19 website. Criteria can vary by state, county, city or territory. Pharmacies must stick to those criteria.

2 **Find a pharmacy** that offers the vaccine by checking your local health department's COVID-19 website.

3 **Make an appointment** online or through a vaccine-specific phone line. COVID-19 vaccines are not available on a walk-in basis.

4 **Inform the pharmacy of any special needs,** including those related to hearing, sight, physical disabilities or language of choice.

5 **Gather any needed documents** (for example, proof of residency) to bring to the pharmacy.

6 **Wear clothing that gives easy access to your upper arm.**

At the Pharmacy

7 **Wear a well-fitted mask** that covers your nose and mouth or double mask. Stay at least six feet away from others.

8 **Be patient.** Pharmacy staff are also caring for patients needing prescriptions, other vaccines and health advice.

9 Pharmacies are given vaccines by the government. **No specific vaccine brand requests (for example, Moderna, Pfizer) may be made.**

10 **Stay for 15 minutes,** or as advised, to be monitored for allergic reactions.

11 **Schedule a second vaccine dose**, if needed, at the same pharmacy.

12 Go to **www.cdc.gov/vsafe** to sign up for the V-SAFE phone app to get personalized health check-ins and report any vaccine side effects.

Learn more at www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect.html.

The American Public Health Association champions the health of all people and communities. We are the only organization that combines a nearly 150-year perspective, a broad-based member community and the ability to influence federal policy to improve the public's health. Learn more at www.apha.org.

APHA | PHARMACY SECTION

The American **Public** Health Association Pharmacy **Section** advances public health through the application of pharmacy knowledge and practice to promote health equity, access to care and optimal health.

February 2021

১২টি ধাপ
ফার্মেসি থেকে কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন নেয়ার জন্য

বিনামূল্যে!

যাবার আগে করণীয়

১. ভ্যাকসিনের জন্য **আপনার যোগ্যতা যাচাই করুন** স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের কোভিড-১৯ ওয়েবসাইটে। স্টেট, কাউন্টি, সিটি বা অঞ্চল অনুসারে মানদণ্ড আলাদা হতে পারে। ফার্মেসিগুলোর অবশ্যই সেই মানদণ্ড মেনে চলতে হয়।

২. ভ্যাকসিন সরবরাহকারী **একটি ফার্মেসি খুঁজে বের করুন** আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের কোভিড-১৯ ওয়েবসাইট যাচাই করে।

৩. **এপয়েন্টমেন্ট করুন** অনলাইনে বা ভ্যাকসিন-নির্দিষ্ট ফোন নম্বরে ফোন করে। এপয়েন্টমেন্ট ছাড়া ফার্মেসিতে গিয়ে কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন পাওয়া যায় না।

৪. যে কোন **বিশেষ প্রয়োজনের ব্যাপারে ফার্মেসিকে অবহিত করুন** যেমন, শ্রবণ, দৃষ্টিশক্তি, শারীরিক কোন অক্ষমতা অথবা বাংলা ভাষার জন্য।

৫. **প্রয়োজনীয় সব কাগজপত্র সংগ্রহে রাখুন** ফার্মেসিতে নেবার জন্য (উদাহরণস্বরূপ, এলাকায় বসবাসের প্রমাণ)।

৬. **এমন পোশাক পরুন যাতে ভ্যাকসিন সহজেই আপনার বাহুর উপরের দিকে দেয়া যায়।**

ফার্মেসিতে অবস্থানকালীন সময়ে করণীয়

৭. **সঠিক মাপের মাস্ক পরে** আপনার নাক এবং মুখ এটেসেঁটে ঢেকে রাখুন। দুটো মাস্ক একসাথে পরতে পারেন। অন্যদের থেকে কমপক্ষে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখুন।

৮. **ধৈর্য্য সহকারে ফার্মেসিতে অপেক্ষা করুন।** ফার্মেসির কর্মচারীবৃন্দ একই সময় অন্যান্য রোগীদের প্রেসক্রিপশন, অন্যান্য ভ্যাকসিন এবং স্বাস্থ্য-পরামর্শ দিয়ে সেবা দিচ্ছেন।

৯. ফার্মেসিকে সরকার নির্ধারিত ভ্যাকসিন সরবরাহ করে। কোন **নির্দিষ্ট ভ্যাকসিন ব্র্যান্ডের জন্যে অনুরোধ করা যাবে না।**

১০. **১৫ মিনিট ফার্মেসিতে থাকুন** এলারজি-জনিত পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়ার ব্যাপারে নজরদারি করতে বা ফার্মেসি-প্রদত্ত পরামর্শ মেনে চলতে।

১১. সম্ভব হলে একই ফার্মাসিতে **ভ্যাকসিনের দ্বিতীয় ডোজ-এর জন্য এপয়েন্টমেন্ট করে নিন।**

১২. **www.cdc.gov/vsafe ওয়েবসাইটে যান** ফোনের V-SAFE অ্যাপটিতে সাইন-আপ করে ভ্যাকসিনের যে কোন পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া রিপোর্ট করতে বা ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য-নিরীক্ষা পেতে।

আরো জানতে www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect.html

আমেরিকান পাবলিক হেলথ অ্যাসোসিয়েশন সকল মানুষের এবং সমাজের সমর্থন করে। আমরা একমাত্র সংগঠন যারা ১৫০ বছরের অভিজ্ঞতা, বিস্তৃত ভিত্তিক সদস্য এবং ফেডারেল নীতিকে প্রভাবিত করার ক্ষমতা - এই তিনের সমন্বয়ে জনগণের স্বাস্থ্যের উন্নতি সাধন করি। আরও জানুন www.apha.org।

APHA | PHARMACY SECTION

আমেরিকান পাবলিক হেলথ অ্যাসোসিয়েশন ফার্মেসি বিভাগ জনস্বাস্থ্যকে অগ্রসর করে - ফার্মেসি জ্ঞান প্রয়োগ এবং স্বাস্থ্য সমতা, সেবা পাবার অধিগম্যতা, এবং সর্বোত্তম স্বাস্থ্য অনুশীলন করে।

B.M.A.N.A Est. 1981

SHK GLOBAL HEALTH

ফেব্রুয়ারী ২০২১